



IHR SPEISEPLAN

für 20.05.2024 - 26.05.2024 KW 21

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüöben in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 20.05.2024 - 26.05.2024 KW 21

Pfingstmontag

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 20.05.			X							A K B
Di 21.05.										A K B
Mi 22.05.										A K B
Do 23.05.										A K B
Fr 24.05.										A K B
Sa 25.05.			X							A K B
So 26.05.			X							A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 20.05.	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 470,8 Kcal - 10,8 EW 25,5 Fett - 45,3 KH 5,90 €	Sauerbraten [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)], Apfelfrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße 597,2 Kcal - 35,4 EW 19,6 Fett - 67,1 KH 6,90 €		Bestellbar von Montag bis Sonntag Frischer Stangenspargel mit gekochtem Homigschinken, Holländischer Soße [2,3,8,A(A1A3)](G,LMO) und Petersilienkartoffeln	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse, [G], Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)]	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	
Di 21.05.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,3 KH 5,90 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 6,90 €	Süskartoffelgemüseauflauf [A(A1A3)](G,LMO) 350,8 Kcal - 17,8 EW 12,5 Fett - 26,3 KH 5,40 €		Zwei Pfannkuchen mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 8,90 €		Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 58,0 EW 54,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €	
Mi 22.05.	Makkaroni , [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Würstwürfeln [3] und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,90 €	Gedünstetes Welsfilet [D] mit Dillsoße, [1,A(A1)G] Kohlrabi-Karottengemüse [G] und Kartoffelpüree [1,G] 427,2 Kcal - 25,5 EW 17,4 Fett - 40,2 KH 6,90 €	Buntes Gemüseragout in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 419,9 Kcal - 10,7 EW 13,9 Fett - 59,1 KH 5,40 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spiralnudeln [1,4,A(A1)G] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 8,90 €		Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15 Fett - 51 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €	
Do 23.05.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,1 Kcal - 16,9 EW 3,7 Fett - 35,3 KH 5,90 €	Hacksteak "Griechische Art" [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reismudeln [A(A1)] 662,1 Kcal - 27,9 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,90 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 5,40 €		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 8,90 €		Buttermilch-Dessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtojoghurt, Markenbutter [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €	
Fr 24.05.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 5,90 €	Kasslerbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,2,A(A1)GO] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Kartoffelklöße 579,7 Kcal - 25,2 EW 27,5 Fett - 54,9 KH 6,90 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 5,40 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 8,90 €		Pfirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 457,2 Kcal - 19,1 EW 39,9 Fett - 5 KH 4,10 €	
Sa 25.05.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus, dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Geflügelsoße [A(A1)G], Schwarzwurzel in Rahm [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 622,1 Kcal - 23,1 EW 24 Fett - 74,5 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 2,40 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung , dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 9,20 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot, einzeln entnehmbar, in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 4,3 Fett - 46,2KH 2,10 €	Vanille-Sahnepudding [G] mit Rhabarberkompott [G] 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €
So 26.05.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 240,8 Kcal - 13,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH 6,20 €	Rindergulasch mit Champignons [A,(A1)M] und Kartoffelklößen 706,1 Kcal - 25 EW 45,2 Fett - 48 KH 7,20 €			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 51,9 Fett - 44,6 KH 759,7 Kcal - 26,8 EW 8,90 € / 9,20 € (Wochenende)		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 9,20 €	Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten